



מעברים
לקשת הטרונסיות

טרנס- פרנדלי בבריאות הנפש



מטפל/ת? כך תהיו טרנס-פרנדלי

41% מחברי.ות הקשת הטרנסית ניסו להתאבד, בין היתר בשל הימנעות מטיפול בעקבות חוויות רעות בטיפולי עבר. בכוחך לשנות זאת.

זהות טרנסית, כשלעצמה, אינה הפרעה נפשית. דיספוריה מגדרית (דכדוך הנובע מאי הלימה בין המגדר ליחס הסביבה או המין) היא שעלולה לגרום למצוקה.



אי כיבוד השם והפניה המגדרית של המטופל.ת או ערעור על זהותו.ה המגדרית, יפגעו בתהליך הטיפולי. באינטייק יש להקשיב לדרך בה המטופל.ת מדבר.ת על עצמה.ו, או פשוט לשאול "איך לפנות?"



חשוב ללמוד על אנשים על הקשת הטרנסית ולהתייעץ עם ארגוני הקשת הטרנסית. למטופל.ת אין בהכרח משאבים נפשיים ללמד אותך במסגרת הטיפול.



במהלך הצגות מקרה, יש לכבד את פרטיות המטופלים.ות על הקשת הטרנסית. כמו כן, אין להציג ללא הסכמה מפורשת של המטופל.ת.



אל תשאלו שאלות אישיות, אינטימיות וחודרניות, שאינן רלוונטיות לטיפול. אל תנהלו שיחות לא ענייניות על הזהות המגדרית של המטופל.ת והימנעו מלהוציא מהארון ללא הסכמה מפורשת.



יש לאפשר למטופל.ת לברר את הרצונות שלו.ה בהקשר של הליכי שינוי מגדר ולזכור שחלק מההליכים כרוכים באישור הסכמה מדעת ממטפל.ת. יש לשים לב ליחסי הכוחות הנוצרים כדי להימנע משמירת סף.



להזמנת הכשרות לצוות, מידע ויעוץ לאנשים על הקשת הטרנסית, בני משפחה ומטפלים המלווים אותם והצטרפות לרשימת מטפלים טרנספרנדלי:
www.maavarim.org | info@maavarim.org | 052-477-6707 | [f](https://www.facebook.com/maavarim) מעברים לקשת הטרנסית