



סקר בריאות לקהילה הטרנסית

אלה אמיר, רכזת בריאות

ella@maavarim.org

ג'יי האריס, רכז שירות "ברוכות הבאים"

jay@maavarim.org

נתונים כלליים

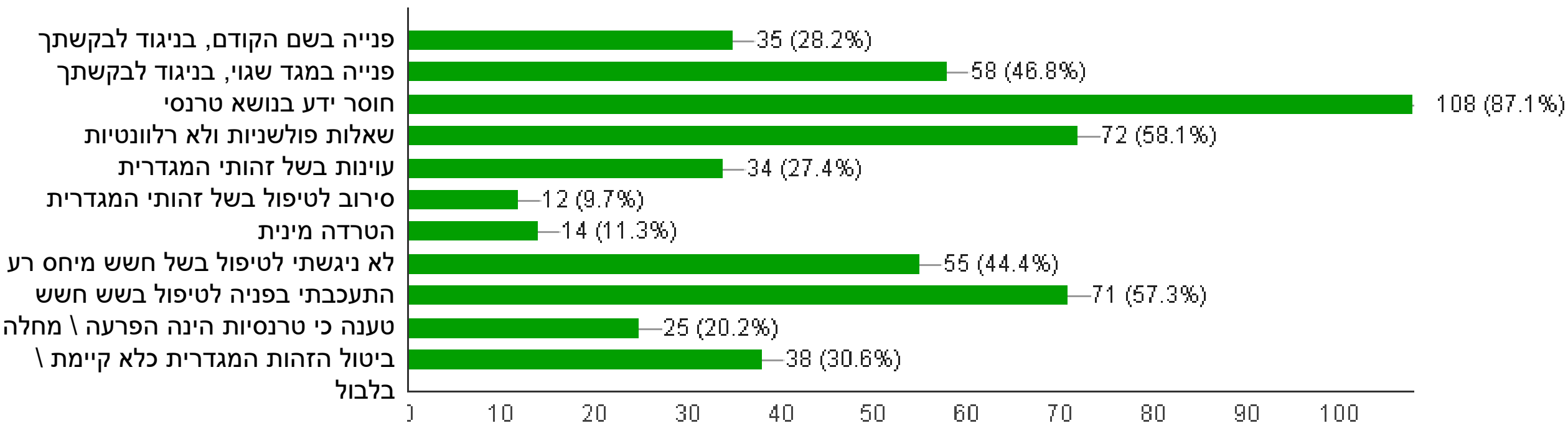
- הסקר פורסם באינטרנט (קבוצות פייסבוק, רשימות תפוצה)
- השיבו 133 משיבים
- טווח הגילאים 13-59, ממוצע הגילאים 27.5, ס. תקן 10.4
- 54% סומנו כנקבה בלידתם, 43% סומנו כזכר בלידתן, 3% הינמן א.נשים אינטרסקס.



זהות מגדרית

- תשובות מגוונות: גבר, אישה, גבר טרנס, אישה טרנסית, FTM, MTF, טרנסג'נדרית, טרנסקסואלית, טרנס*, ג'נדרקוויר, בוצ', בן, פלואידי, א-מגדרית, דמי-מגדרית, אנדרוגני, חסר מגדר, ושילובים ביניהם.

נגישות לרפואה כללית



נגישות לרפואה כללית

"ביקור אצל רופאה לצורך מתן הפנייה לבדיקות דם. שאלה אותי: 'למה אתה עושה את זה?'"

"המוקד הארצי של קופ"ח שלי לא יודע איך להתמודד עם מטופלים טרנס*ים..."

"שאלות חודרניות על מצבי האישי/משפחתי/חברתי שלא נוגעות למטרת הביקור... כתוצאה מכל הדברים הנ"ל אני לא פונה לטיפול עד שהמצב הופך באמת חמור בתקווה שעניינים יסתדרו עד אז."

רופא עור בקופ"ח XXX... התחיל לשאול אותי מה דעתי על ירון כהן בלשון זכר, לקח לי זמן להבין שהוא מדבר על דנה אינטרנשינל... מאז אני דוחה ביקור אצל רופא עור אחר/ת."

"...בקופת החולים, עם האחיות.. שאלו שאלות פולשניות על התהליך שלי ועל חיי הזוגיות שלי"

"מנתח גניקולוג פרטי... הרשה לעצמו לשאול על הקבלה במשפחה ואיך אני נהנה מסקס."



נגישות לרפואה כללית

"מול פסיכיאטרים ופסיכולוגים, רופא משפחה. לא הגשתי תלונה, מתוך ייאוש."

"קרה מול כמה רופאי משפחה, לא הגשתי תלונה כי גם ככה אף אחד לא יתייחס."

"מרפאות שונות של קופת חולים XXX. לא הגשתי תלונה... אין טעם."

"זה קרה בכמה מקרים, קופת חולים, בדיקות, מרפאת אחיות ואשפוז. לא הגשתי תלונה."

"בעיקר מול הצוות הרפואי בקופ"ח שלי וכן לרופאים אליהם נשלחתי מטעם הקופ"ח, הוגשה תלונה, הנושא חופף ולא טופל כראוי."

"לא הגשתי תלונה מפחד."



נגישות לרפואה מגדרית

"במכון פוריות XXX בהקפאת זרע המזכירות פנו אלי בזכר וגם כשהיה צריך לקרוא לי קראו לי בשם הפרטי ואני כולי נראית כמו בחורה אז כן זה היה מביך..."

"הדבר הכי חשוב לי זה אפשרות לממן הקפאת זרע. זה יהיה הדבר הכי מדהים בעולם כי מדובר בהוצאה מאוד גדולה ולבנות במצב כזה שרוצות ילדים... נורא קשה לממן את זה"

"הייתי אצל גניקולוג והוא סירב לבדוק אותי בטענה שאני לא אישה כשהסברתי לו שיש לי כוס כמו לאישה הוא שאל אם עשיתי ניתוח או שנולדתי עם הכוס. כשהסברתי שנולדתי נקבה הוא התבלבל עוד יותר ולא הבין אם אני mtf או ftm. הלכתי משם לא הגשתי תלונה כי לא רציתי להמשיך להצטרך לצאת מהארון כטרנס אל מול המערכת."

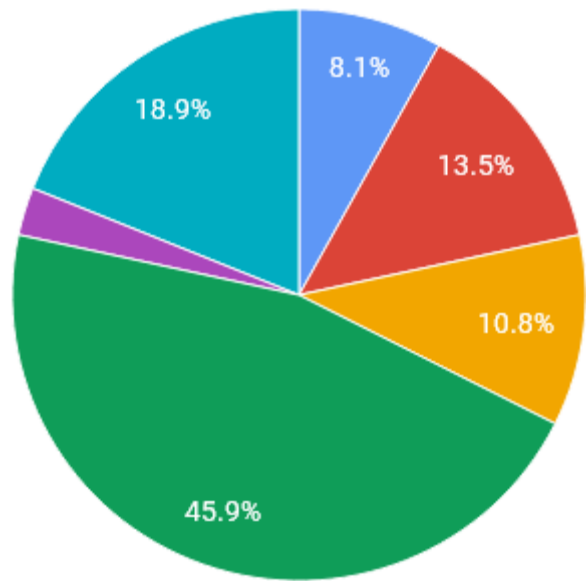
"לא הולך משום שאני ניראה גבר ומתבייש ומפחד מתגובות הרופא והצוות."

"התעלמות מוחלטת מעצם היותך אדם טרנסג'נדר... הפניה כלפי הייתה במגדר המולד כפי שהופיע להם במחשב"

"קושי בקביעת תור לאולטרסאונד (מעקב שנתי לאחר תחילת הורמונים) במרפאת נשים והגעה למרפאה בחזות גברית."

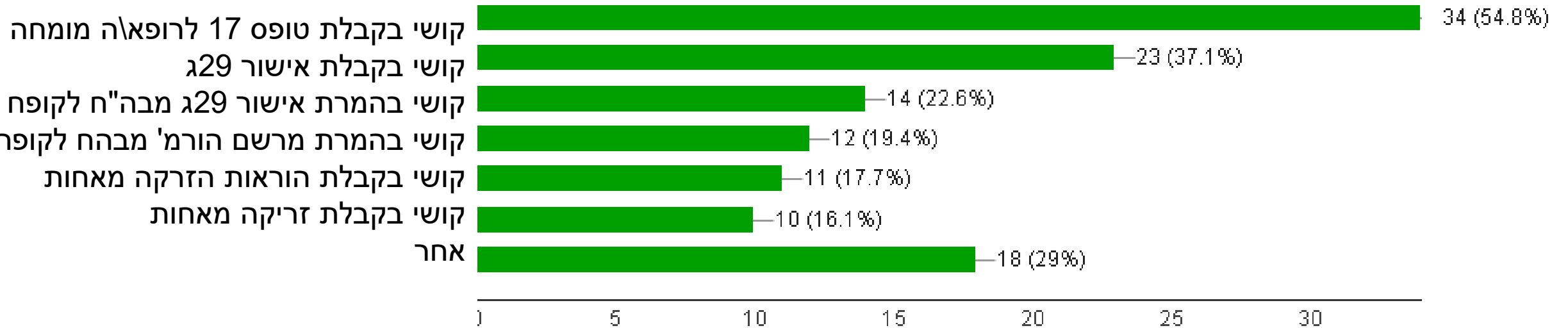
נגישות להליכים לשינוי פיזי

- אחוז גדול יותר של נשים שסומנו כזכר בלידתן (70%) עוברות טיפול הורמונלי מאשר אחוז הגברים שסומנו כזכר בלידתם (52%) באופן מובהק ($p=0.045$).



- 46% מהמשיביסות החלו בטיפול ההורמונלי במכון האנדו' באיכילוב, 19% אצל אנדו' פרטיות, 13% ללא מרשם, 11% דרך אנדו' של קופ"ח, 8% דרך הועדה בתל השומר, ו-3% דרך רופאת משפחה של קופ"ח.
- בקרב משיבות שסומנו כזכר בלידתן, העדיפו אחוז גדול יותר (15%) להתחיל טיפול הורמונלי ללא מרשם, מאשר דרך הועדה בתל השומר (9%).

נגישות להליכים לשינוי פיזי



נגישות להליכים לשינוי פיזי

- פעמים רבות קופ"ח לא מקבלות את המלצת הועדה להתאמת מגדר בתל השומר

"...הסחבת סביב הניתוחים שאני צריכה מייאשת ומתסכלת אותי... לא אכפת לי משום דבר אחר. לא אכפת לי אפילו שהצוות יתייחס אלי בזכר. לא אכפת לי לחכות לתורות. העיקר שאדע שאני אקבל את הטיפול שאני צריכה... שאף אחד לא יצטרך להתאמץ כדי לזהות אותי כאישה ולפנות אלי כאישה ושאני קצת פחות ארגיש דיספורית ומיואשת כשאני מסתכלת במראה... העינוי שאני חווה סביב הניתוחים שלי מקופ"ח, שכל רגע אני חושבת שאולי עכשיו זהו, אישרו את זה... ואז חוטפים את זה ממני. אין לי אמון בשום דבר בעקבות החוויות שלי בנושא הזה."

נגישות להליכים לשינוי פיזי

- טיפולים כגון אימון לנישוי קול והסרת שיער חשובים, אך לא מוגדרים כטיפולים להתאמה מגדרית

"חשוב להכניס גם הסרת שיער וטיפולי אימון קול לועדה לשינוי מין"



נגישות לשירותי בריאות הנפש

- 22% מהמשיביסות נמצאים בטיפול וממניסות אותו באופן פרטי
- 32% מהמשיביסות לא יכולים להרשות לעצמן טיפול בשל מצבם הכלכלי
- 16% מהמשיביסות לא הצליחו למצוא מטפלת טרנס-פרנדלי (משיבים שסומנו כנקבה בלידתן באופן מובהק יותר ממשיבות שסומנו כזכר בלידתן, $p=0.044$)
- 16% חוששים מטיפול בשל חוויות קודמות

נגישות לשירותי בריאות הנפש

"פסיכיאטר שפשוט התעלם מהרצון שלי להתחיל טיפול כלשהו".

"הייתי מאושפז במחלקה פסיכיאטרית יחד עם עוד אדם טרנסג'נדר ושנינו נתקלנו ביחס מזלזל והימנעות מטיפול... הטרנס השני... ישן בחדר הבידוד, וכאשר הכניסו מישהו לבידוד הוא היה צריך לישון במסדרון."

"בבי"ח XXX, אשפוז מרצון במחלקה סגורה - נשים. שהיתי שם לילה אחד ובבוקר נקראתי לחדר הישיבות של הצוות הרפואי והתבקשתי לספר על עצמי... ונאמר לי שאיני יכולה להישאר במחלקת נשים כיוון שבתעודת זהות סעיף המין הוא זכר..."

"אני מאוד צריכה טיפול פסיכולוגי לדעתי אך זה באמת יקר לי."

"לא טיפלתי בהפרעות אכילה בגלל חשש מהצוות הרפואי."

"בעבר הייתי בטיפול פסיכולוגי במימון עצמי, משך שנים ארוכות. כרגע לא יכולה להרשות לעצמי."



נגישות לשירותי בריאות הנפש

"טופלתי אצל פסיכולוג במשך כשנה... ולאחר שיצאתי מהארון הוא סירב להמשיך לטפל בי בתואנה כי אינו יודע להתמודד עם כל הנושא הטרנסי."

"נתקלתי בקושי לקבל אישור מפסיכולוגית על מנת להתחיל בטיפול ההורמונלי ונאלצתי לעבור לפסיכולוגית אחרת."

"ההתמודדות עם החיים, בנוסף להורמונים היא דרך קשה ונצרכת המון תמיכה ועזרה נפשית כדי לשרוד את היום יום. הועדה לוקח לה 4 חודשים לקבוע לך פגישה, אנשים במצב נפשי מעורער..."

"המרפאה הגאה היא המקום היחיד בו קיבלתי יחס הולם לזהות המגדר שלי, אבל אי אפשר להגיע מהפריפריה לתל אביב בכל פעם שחולים. אני פשוט לא הולך לרופאים יותר."

תודות

לאורי אייק, על הניתוח הסטטיסטי
למיכל סטולר, מנהלת פרויקט גילה, על הייעוץ בבניית הסקר
למשבילות לסקר בנותי הקהילה הטרנסית, על השיתוף



תודה

למשתתפות/ים בשולחן עגול – בריאות טרנס
על ההקשבה והנכונות להכיר את הקהילה הטרנסית

