

מטפלות?

כך תוכלי להיות טרנס-פרנדלי:

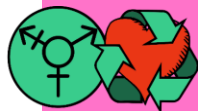
אי כיבוד השם והפניה המגדרית של המטופלות שלך ועירעור על זהותו/ה, יפגע בתהליך הטיפול.

זהות טרנסית, כשלעצמה, איננה הפרעה נפשית. דיספוריה מגדרית (דכדוך הנובע מאי הלימה בין מין וזהות מגדר) היא שעלולה לגרום למוצוקה רגשית. יש ללמוד על א/נשים טרנסים/ות. בספרות עדכנית, כנסים, ימי עיון, ובהתייעצות עם ארגוני הקהילה הגאה.

למטופלות שלך אין בהכרח את המשאבים הנפשיים ללמוד אותך על הקהילה הטרנסית במסגרת הטיפול.

יש לאפשר למטופלות שלך לברר מהם רצונותיו/ה בהקשר של הליך שינוי המגדר.

41% מהא/נשים הטרנסים/ות ניסו להתאבד לפחות פעם אחת, גם בגלל המנעות מטיפול נפשי לאחר חוויות לא טובות מטיפול. עזרו לנו לשנות זאת!



טרנסג'נדר נעים להכיר!

• לא בטוחות אם לפנות לאדם בלשון זכר או בלשון נקבה? הכי טוב להקשיב איך אנחנו מדברות ומדברים על עצמנו, ואם עדיין לא ברור, פשוט מאד לשאול - "שלום, נעים מאד, באיזה לשון לפנות?" פניה בלשון מגדר לא מתאימה עלולה להיות מכאיבה, ביחוד לאלו מאיתנו שלא מזמן יצאו מהארון. לעיתים זה דורש קצת מאמץ בהתחלה כדי לא להתבלבל, אבל זה לגמרי שווה את זה!

• בבקשה אל תשאלו אותנו מה השם הקודם שלנו, והקפידו להשתמש בשם שבחרנו, ובלשון המגדרית המועדפת, גם כשאנחנו לא בסביבה.

• בבקשה אל תספרו לאחרים שאדם הוא טרנסג'נדר ללא רשות מפורשת מאותו אדם.

• סקרנים לגבי ניתוחים? גם אנחנו! - אבל כמו שחברי הקהילה הגאה לא תמיד נהנים להסביר לכל עובר ושב איך בדיוק הם עושים סקס, כי זה קצת פרטי ואישי, ככה רוב הא/נשים טרנסג'נדריות לא נהנות לדבר על פרוצדורות רפואיות אינטימיות או על אברי המין שלהן. יש המון מידע באינטרנט, אפשר לחקור ולהתעניין, מבלי להציק. גם לנו מגיע פרטיות.



מעברים
שינוי בר קיימא
לקהילה הטרנסית



המרכז הגאה



הפלייר נכתב בלשון מעורבת מטעמי נוחות, ומיועד לכל המגדרים והמינים

www.maavarim.org

מייל: info@maavarim.org

[facebook.com/maavarim.org](https://www.facebook.com/maavarim.org)

טלפון: 052-477-6707



מגדר זה נהדר!



משיכה רומנטית
ומינית

הומו/לסבית → בי ← סטרייט/ית



הופעה חיצונית
(לבוש, מראה, ביטוי מגדרי)

נשי → אנדרוגני ← גברי



מין ביולוגי

נקבה → אינטרסקס ← זכר



זהות מגדרית

אישה → ג'נדרקוויר ← גבר



ברוכים הבאים לקהילה הטרנסית!

מגדר זה מה שיש לנו בין האוזניים.
מין זה מה שיש לנו בין הרגליים.

טרנסג'נדר - מונח כללי ורחב המתאר קשת מגוונת של אנשים החשים חוסר התאמה בין המין בו נולדו (זכר או נקבה), לבין זהות המגדר שלהם (כגברים, כנשים, או כמגדרים אחרים). למשל, אשה טרנסית נולדה במין זכר, אך זהותה המגדרית היא של אשה.



ההערכה היא כי **3%** מהאוכלוסייה חשים תחושה של חוסר התאמה (בעוצמות שונות) בין מינם למגדרם. חלקנו רוצים לעבור טיפולים רפואיים שיתאימו בין המין בו נולדנו לבין זהות המגדר שלנו, אך לא כולנו. אין קשר בין זהותו המגדרית של אדם לבין טיפולים רפואיים שעבר. אין קשר בין זהותו של אדם והופעתו המגדרית. אין קשר בין זהותו של אדם לבין נטייתו המינית. אנשים טרנסג'נדרים יכולים להזדהות תחת כל נטיה מינית.

אנשים טרנסג'נדרים רבים, וביחוד נשים טרנסג'נדריות, סובלות וסובלים מאפליה בתעסוקה, בדיור, ובלמדורים. אנחנו חשופות לאלימות מילולית ופיזית, נתקלים בטיפולים רפואיים שאינם מכבד או מקצועיים, מתמודדות עם חוסר קבלה ולפעמים אף נידוי מהמשפחה, חוסר הכרה בחוק, אובדן משמורת על ילדים, חלק מאיתנו זוכות להצקות כשאנחנו נכנסות לשירותים הציבוריים. הסיקור התקשורתית לו אנו זוכים הוא צהוב ולעיתים מבוזה. אפילו היום אנחנו נדרשות לעבור ניתוחים הכוללים עיקור או סירוס כדי להתאים את המין הרשום ברשם האוכלוסין למגדר בו אנו חיות. הליך מיושן, המנוגד לסטנדרטים בינלאומיים, בועדה לאישור ניתוחים שינוי מין שולל את זכותנו על גופנו.

אבל לא הכל שחור, בשנים האחרונות יותר ויותר מאיתנו, אנשים טרנסג'נדרים ונשים טרנסג'נדריות מכל גווני הקשת, חברות, אהובים, משפחה, בעלי ובעלות ברית, לוקחים אחריות על החיים שלנו - אנו פועלים להעלאת מודעות, הסברה, ושינוי של החברה סביבנו.

כמה מונחים נוספים שכדאי להכיר

טרנסקסואל

נשים טרנסקסואליות הינן נשים שנולדו במין זכר, וגברים טרנסקסואלים הם גברים שנולדו במין נקבה. פירוש המילה טרנסקסואל הוא שילוב של המילים "שינוי" ו"מין".



קרוסדרסר

גבר שמדי פעם מתלבש כאשה, או אשה המתלבשת כגבר, כדרך לביטוי אישי, הנאה, או תחושת שלמות.



ג'נדרקוויר

מגוון הזהויות המגדריות שאינן נורמטיביות. לדוגמא, זהות מגדר שהיא גם גברית וגם נשית, זהות חסרת מגדר, או זהות שונה ונפרדת לחלוטין משתיהן למשל מין שלישי. ישנן זהויות ג'נדרקוויריות נזילות שנעות בין מגדרים שונים.



קוקסינלית

קוקסינל ("פרת משה רבינו" בצרפתית) היתה זמרת צרפתיה שהגיעה לארץ בשנות השבעים, ועוררה סנסציה בישראל בשל העובדה שעברה ניתוח לשינוי מין במרוקו. מאז המילה "קוקסינל" שימשה כמילת גנאי כלפי נשים טרנסיות והומואים נשיים. ישנן נשים טרנסיות שבחרו לעשות ניכוס מחדש למילה, וקראו לעצמן "קוקסינליות" בגאווה. יש להמנע מכינוי זה, כיוון שעדיין הוא משמש לגנאי, ויש הבדל גדול בין לדבר על עצמך (למשל בדיחות 'אנטישמיות' שמסופרות בין יהודים), לבין להגיד משהו שעלול להיות מעליב או פוגע לאחרות.



מלכות ומלכי דראג

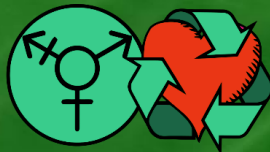
אנשים המופיעים/ות כבני המין השני על במה, לצורכי בידור או אומנות. מלכות ומלכי דראג אינם בהכרח אנשים טרנסג'נדרים, או אפילו מהקהילה הגאה.



שולחן עגול בנושא בריאות הנפש והקהילה הטרנסית

"אבא שלי קטע את הטיפול
כי יצאתי מהארון"

מעברים - Ma'avarim
שינוי בר קיימא לקהילה הטרנסית



ממצאי סקר הקהילה הטרנסית בנושא בריאות הנפש

• הסקר פורסם ברשתות חברתיות, פייסבוק, פורומים

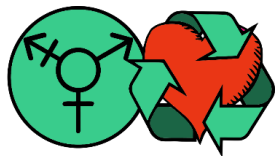
• השיבו 221 משייבים

• טווח הגילאים 12-58, ממוצע 26.0, ס. תקן 9.7

*"היה לי קשה שהיא לא הצליחה
לפנות אליי בלשון מעורבת"*

מעברים - Ma'avarim

שינוי בר קיימא לקהילה הטרנסית



מעברים +972-52-4776707 | info@maavarim.org

זהות מגדרית של המשיבים

"מטפלים יקרים בבקשה למדו על זהויות מגדר חוץ מגבר ואישה, התחושה שמטפל לא יודע מה אתה ואיך לתת לך ביטחון היא קשה"

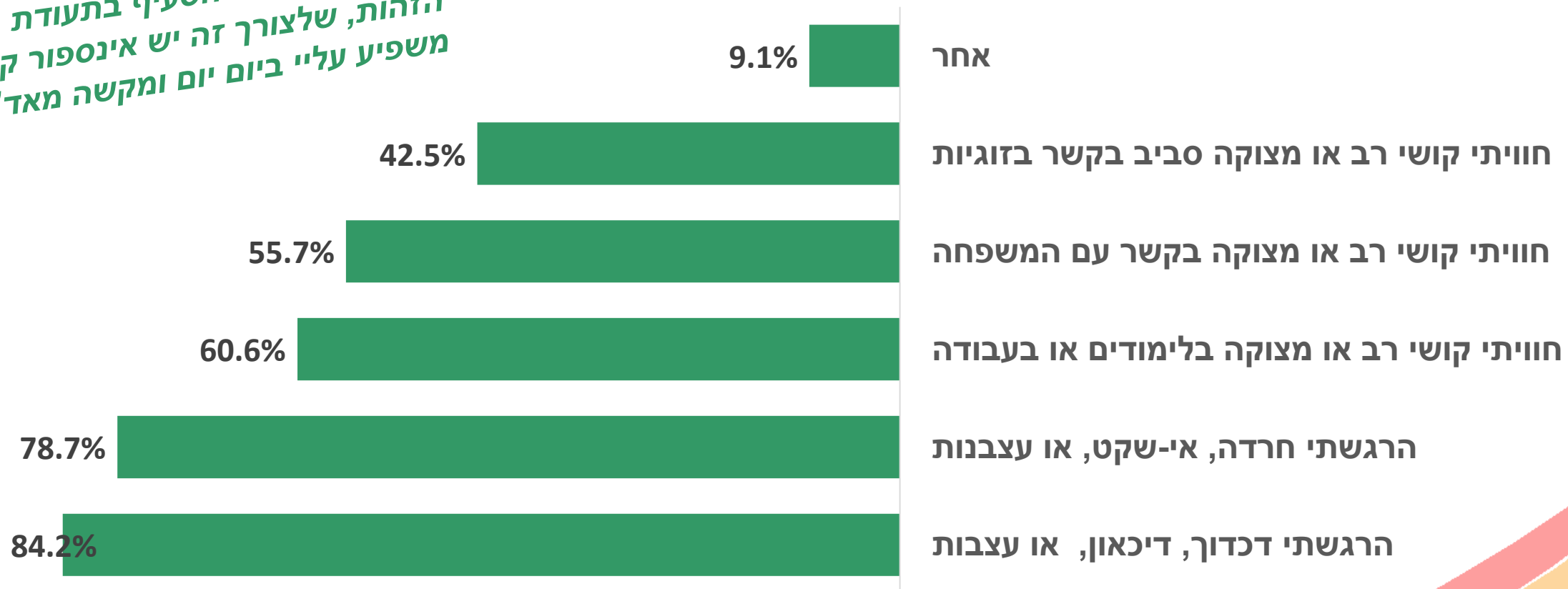
מגדר	מספר משיבים	אחוזים
טרנסג'נדרית MTF	54	24.4%
טרנסג'נדר FTM	98	44.4%
א בינארי או אחר	69	31.2%

"המטפלת התעקשה שאין משמעות לזהותי המגדרית בטיפול"

"אפילו מי שכבר מכיר בטרנס לא מכיר בקוויר"

רק 2 משיבים לא חוו כל קושי רגשי! פחות מאחוז אחד!

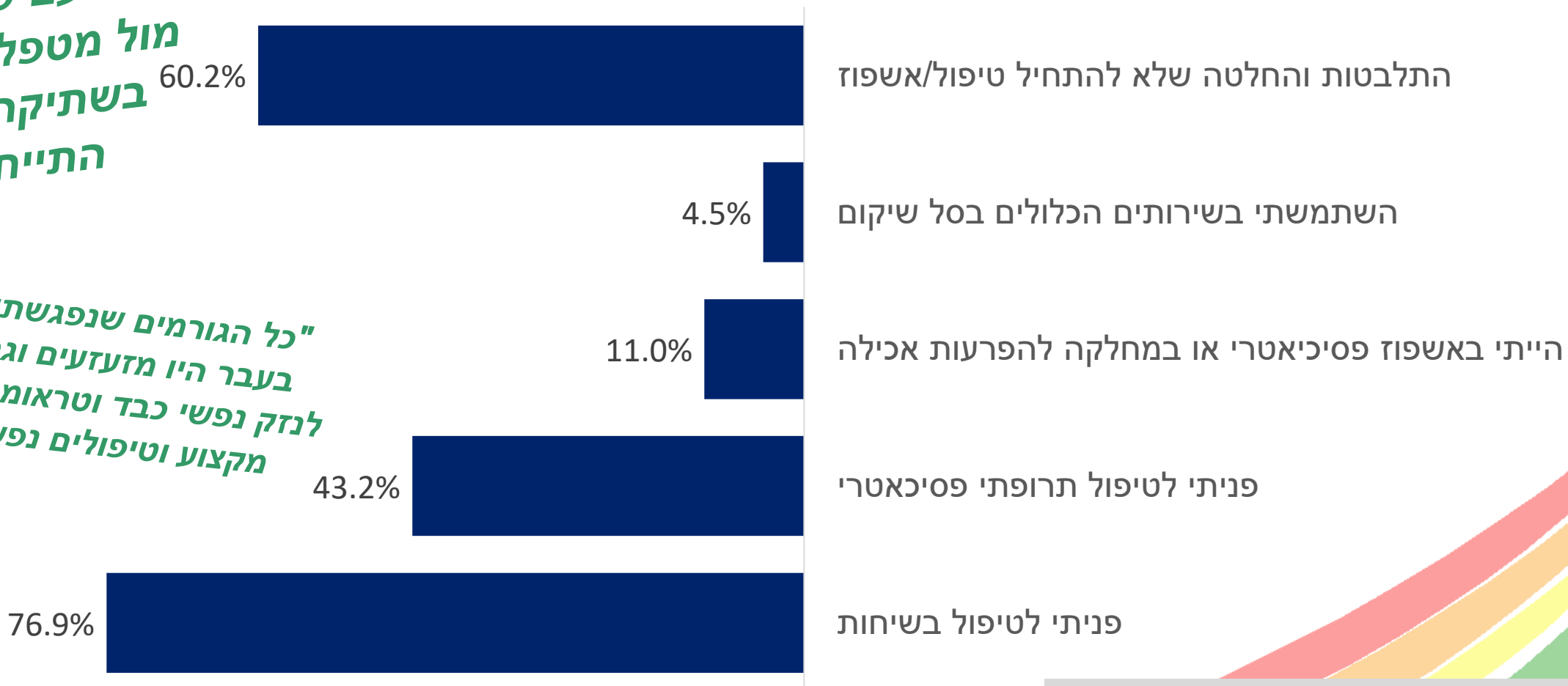
"מבחינתי שינוי הסעיף בתעודת הזהות, שלצורך זה יש אינספור קשיים, משפיע עליי ביום יום ומקשה מאד"



¾ פנו לטיפול, אך יותר מחצי מותרים על טיפול

"כל פעם שהנושא עלה מול מטפלים נתקלתי בשתיקה ובחוסר התייחסות"

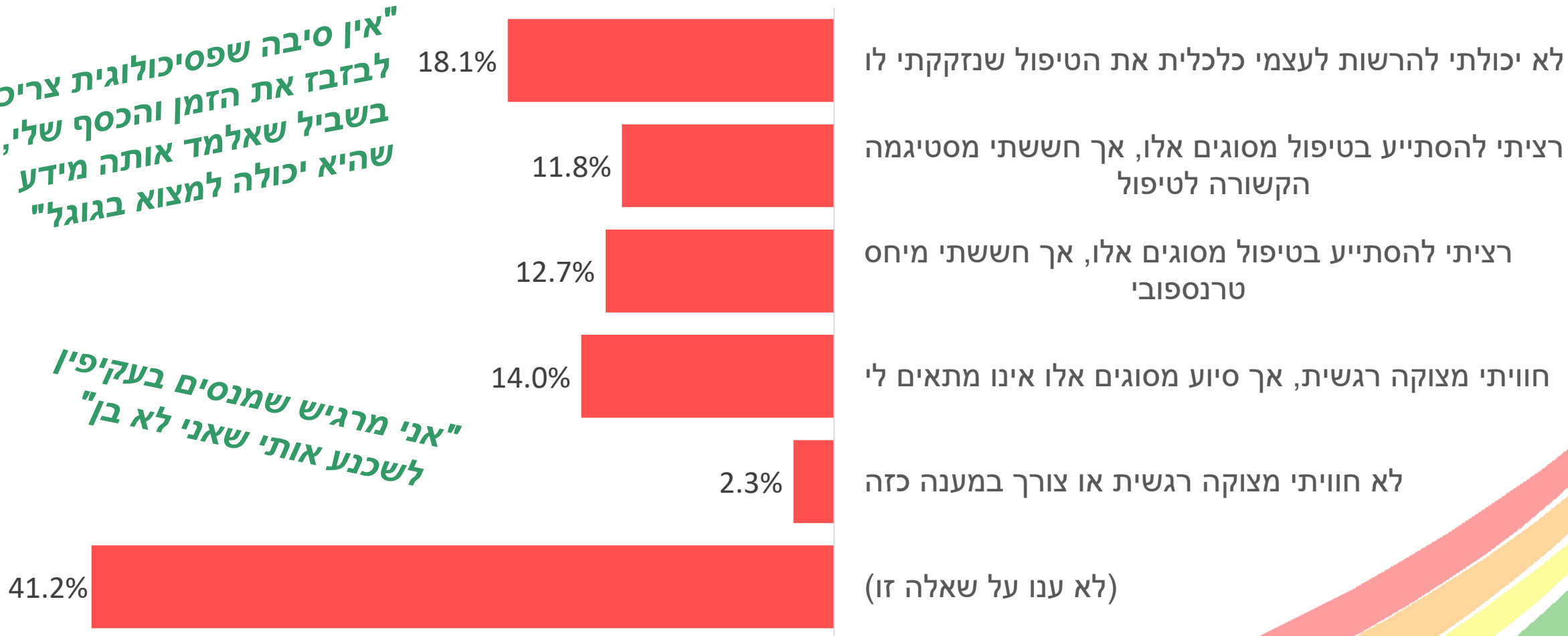
"כל הגורמים שנפגשתי איתם בעבר היו מזעזעים וגרמו לי לנזק נפשי כבד וטראומה מאנשי מקצוע וטיפולים נפשיים"



מה הסיבה העיקרית שלא פנית לסיוע?

"אין סיבה שפסיכולוגית צריכה לבזבז את הזמן והכסף שלי, בשביל שאלמד אותה מידע שהיא יכולה למצוא בגוגל"

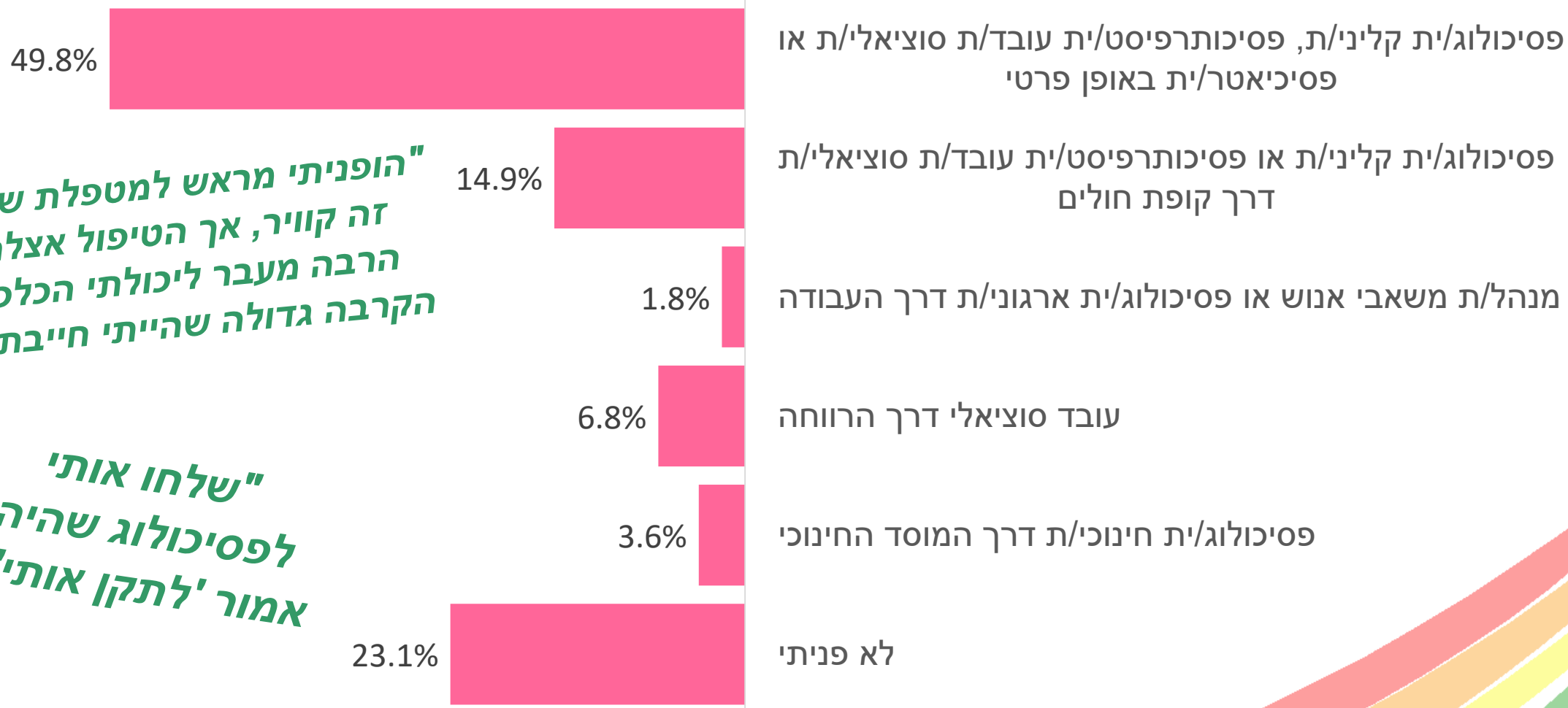
"אני מרגיש שמנסים בעקיפין לשכנע אותי שאני לא בן"



טיפול בשיחות: כמחצית מטופלים באופן פרטי

"הופניתי מראש למטפלת שיודעת מה זה קוויר, אך הטיפול אצלה עולה הרבה מעבר ליכולתי הכלכלית. זו הקרבה גדולה שהייתי חייבת לעשות"

"שלחו אותי לפסיכולוג שהיה אמור לתקן אותי"



קשיים בטיפול

• המטפלת לא פנתה אלי בשם או במגדר התואמים לבקשתי (9.5%)

• לא הרגשתי בנוח לדבר על נושאים הקשורים לזהותי המגדרית (28.5%)

• למטפלת חסר ידע בנושא הטרנסי, והייתי צריך/ה ללמד אותה (41.2%)

• ביקשתי מהמטפלת לתת לי מכתבים ונתקלתי בסירוב או סחבת (7.7%)

• המטפלת ערערה על זהותי המגדרית, או ניסח אותה כפתולוגיה (14.0)

• המטפלת פגעה בסודיות, מסרה מידע לגבי, כלל/ה אותי בעבודה ללא הסכמתי (4.5%)

• ביקשתי מהמטפלת לגבות אותי בנושא זהותי המגדרית מול גורמים שערערו עליה

(משפחה, מוסדות טיפוליים), ונתקלתי בסירוב או המנעות (7.7%)

ניתן להשיב על יותר מתשובה אחת

"המטפל שאל אותי שאלות לא במקום כגון, 'את רוצה שיהיה לך זין?'"

"לפסיכולוגים ופסיכיאטרים בארץ אין שמץ של מושג בנוגע לספקטרום המגדרי, גם לאלו שכביכול מתמחים במגדר"

"המטפלת פגעה בפרטיות שלי מול הצבא"

¾ מהמשיבים לא קיבלו מענה בנושא המגדרי

"היא פשוט לא מבינה חלק
עצום ממה שעובר עליי"

• קיבלתי בטיפול מענה מתאים לקשיים הקשורים לזהותי המגדרית 24.9%

"אני לא זקוק לאיש מקצוע ע"מ
לדבר על זהותי המגדרית. הזהות
לא מפריעה לי, והעולם שלי לא
מצטמצם לזהותי הטרגנסית"

• קיבלתי מענה מתאים לקשיים הקשורים בתחומים בחיי,

שאינם קשורים ישירות לזהותי המגדרית 47.1%

• הרגשתי שהטיפול משפר את מצב רוחי 36.7%

• הרגשתי שהטיפול מסייע לי לקבל החלטות נכונות עבור עצמי 36.2%

• אחר 12.2%

ניתן להשיב על יותר מתשובה אחת

"המטפלת פרסמה את עצמה כטרנס פרנדלי,
אבל בכנות לא ידעה על זה כלום.

בשבילה להיות טרנס-פרנדלי, משמעו לא לשנוא טרנסג'נדרס,
וזה הכל - וגם על זה היא הרגישה שמגיע לה אות של כבוד.

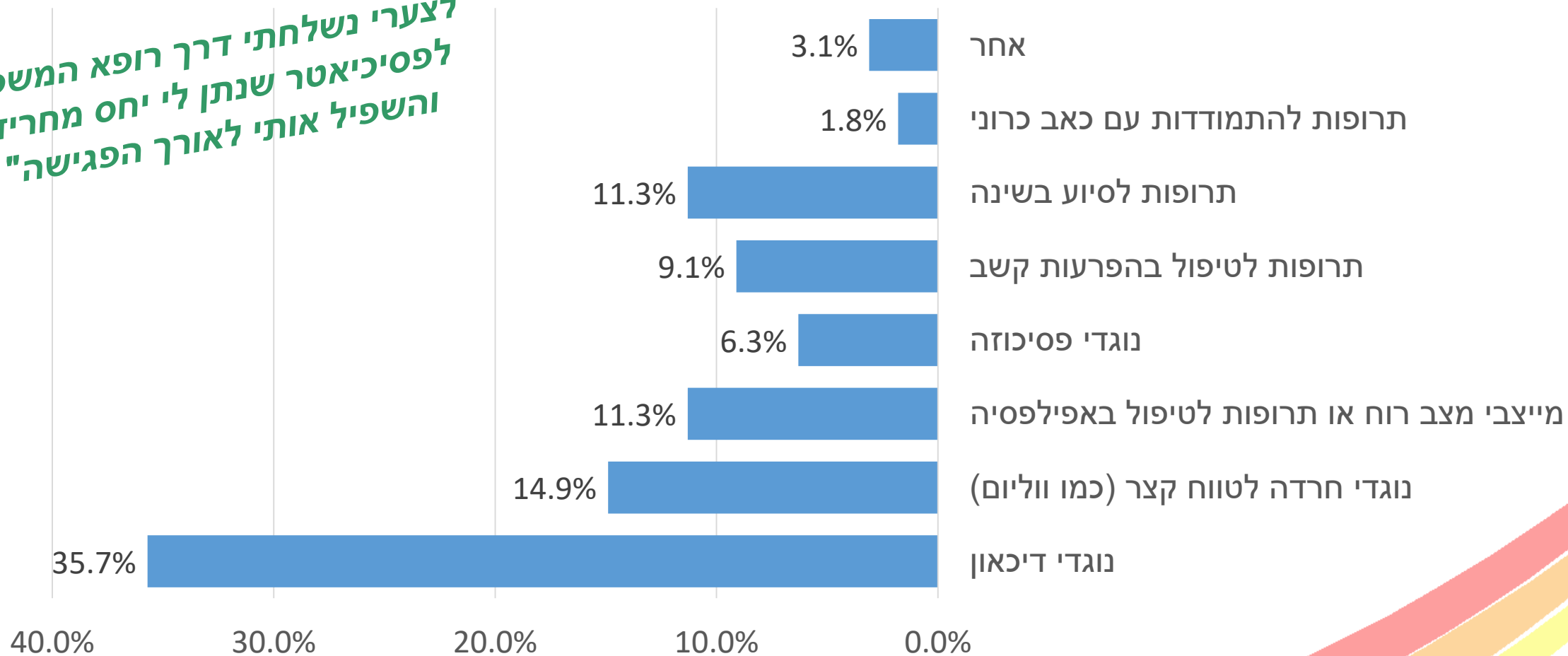
לא היה לה מושג איך לטפל באדם שחווה החלשה בחברה כטרנסג'נדר,
ובטח ובטח שהיא לא התמודדה עם זה שאני ג'נדרקוויר.

היא חיפשה דרכים להאשים אותי בחוסר הידע שלה,
ובזבזה פגישות שלמות על כך שאני אלמד אותה.

אפילו כשהצעתי לשלם לה כדי שהיא תקרא כמה מאמרים,
היא אמרה שאין לזה ערך ואין לה זמן".

43.5% דיווחו על לפחות טיפול תרופתי אחד

"לצערי נשלחתי דרך רופא המשפחה לפסיכיאטר שנתן לי יחס מחריד, והשפיל אותי לאורך הפגישה"



ניתן להשיב על יותר מתשובה אחת

"קופ"ח מכבי גיבתה
התנהגות להטבפובי"ת של
רופא פסיכיאטר שנוהג בצורה
מחפירה באופן סדרתי"

קשיים במעקב או בטיפול תרופתי

- הרופא/ה לא פנת/ה אלי בשם ובמגדר התואמים לבקשתי 7.2%
- לא הרגשתי בנוח לדבר עם הרופא/ה על נושאים הקשורים לזהותי המגדרית 21.7%
- לרופא/ה היה חסר ידע בנושא הטרנסי, והייתי צריך/ה ללמד אות/ה על הנושא 17.6%
- ביקשתי מהמטפל/ת לתת לי מכתבים (למשל לטיפולים לשינוי מגדרי או לביטוח לאומי) ונתקלתי בסירוב או סחבת 5.4%
- הרופא/ה ערער/ה על זהותי המגדרית, או ניסח אותה כפתולוגיה 5.4%
- המטפל/ת פגע/ה בסודיות, מסר/ה מידע לגבי שלא לדעתי, או כלל/ה אותי בעבודה אקדמית או מחקר ללא הסכמתי 1.8%
- ביקשתי המטפל/ת לגבות אותי בנושא זהותי המגדרית מול גורמים שערערו עליה (משפחה, מוסדות טיפוליים), ונתקלתי בסירוב או המנעות 4.5%
- הרופא/ה לא היה נגיש או זמין כשנזקקתי לסיוע, ולא הפנה אותי למענה הולם 13.1%

"אבא שלי קטע את הטיפול
כי יצאתי מהארון"

ניתן להשיב על יותר מתשובה אחת

האם קיבלת מענה מתאים בטיפול התרופתי?

"לא אובחנתי כהלכה מכיוון שפחדתי לשתף את הפסיכיאטרית ושזה יגיע להוריי"

• הטיפול התרופתי הביא להקלה במצוקה הנפשית שלי 23.5%

• הרגשתי שהרופא/ה מתייחס/ת לרגשותיי ולרצונותיי

(למשל ביחס למצב רוחי, תופעות לוואי, מינונים ומשך הטיפול) 22.1%

• הרגשתי שאני מבין/ה מה הטיפול שניתן לי במידה הרצויה לי 20.4%

"הפסיכיאטר היה מדבר על הקהילה הגאה ועל כמה הדרישות שלהם לא מוצדקות ושאנחנו הזויים ומוטציות. התלוננתי לקופ"ח והם גיבו אותנו..."

ניתן להשיב על יותר מתשובה אחת

"לא היה פתרון לשרותים
ומקלחת נפרדים, אז
התאפקתי בשעות היום
והתקלחתי רק בלילה"

אשפוז

אחוז	סוג אשפוז
89.1%	לא דווח על אשפוז
1.8%	אשפוז יום מרצוני
6.8%	אשפוז מלא, מרצוני
1.8%	אשפוז בהיותי קטין/ה כנגד רצוני
0.5%	אשפוז כבגיר/ה נגד רצוני

"כשהגעתי להבנה שאני
מזדהה כ FTM הצוות
הרפואי סירב לפנות אליי
בלשון הנכונה, ערער על
הזהות שלי והכליל אותה
כחלק מהפרעת אישיות
גבולית. ספגתי אלימות
מילולית וזלזול מהצוות"

נאלצתי להסתיר את הבעיות הנפשיות שחוויתי, היות והם מבקשים להיות במצב נפשי בריא כדי לקבל הורמונים ואישור מהוועדה לעבור ניתוח. אם הייתי חושף את הקשיים, לא הייתי מקבל את הטיפול הזה בזמן, וידעתי שזה בעצם הפתרון לקשיים הנפשיים שלי.


"בגלל בורות וראייה צרה ושיטחית, החיים שלי ושל עשרות אלפים אחרים, קשים פי אלף יותר ממה שצריך להיות.
רק המחשבה שאיזה פקיד כלשהו בלשכה כלשהי 'מחליט' בשבילי ועלי, 'מה אני'... זה מוציא אותי מדעתי.
אם היו נותנים לנו לחיות את חיינו, לאף אחד לא היה מצוקות נפשיות, בטח לא על רקע מגדרי".

"רוב המצוקות והחרדות שלי כרגע הן מהדרך שנסללה לי ע"י משרד הבריאות. החוויה של תהליך המעבר (אישורים לניתוחים, טיפול הורמונאלי וכו') כמו שמסופרת על ידי רבים, מרתיעה אותי מאוד".

הצעות לפעולה!

- קביעת מדיניות בנושא טרנס
- אימוץ סטנדרטים עדכניים לטיפול (למשל SOC7 של WPATH)
- הכשרה לאחראי בכל מוסד של משרד הבריאות
- הכשרות לצוותים וסגל טיפולי (כולל סל שיקום)
- כנס בנושא ברה"ן וטרנס
- בשיתוף משרד הבריאות + החברה לרפואת להט"ב + אירגוני הקהילה הטרנסית
- מחקר בנושא טרנס
- נייר עמדה בנושא אנשי טיפול וסעיף המין
- יצירת ועדת היגוי משרדית לשם טיפול מתמשך בנושא
- טיפול בנוער ללא הסכמת הורים (המועצה לשלום הילד פועלת בכיוון זה)
- שיתוף מלא של הקהילה הטרנסית בקביעת מדיניות, הכשרות, מחקר, וכיו"ב

תודה על ההקשבה!

תודה מיוחדת לאורי עייק, ולכל מי שמילאו והפיצו את הסקר! 

info@maavarim.org | 052-4776707

www.maavarim.org | facebook.com/maavarim.org

המרכז הגאה, גן מאיר, טשרניחובסקי 22א, תל-אביב

מעברים - Ma'avarim

שינוי בר קיימא לקהילה הטרנסית

